

たまごちゃん (マタニティカフェ)



はじめての妊娠で赤ちゃんってどんな風に生活するのかわからないわ・・・赤ちゃんってどんな遊びが好きなの？また、離乳食ってどんな物なの？

などなど、こどもが、生まれてからどんな生活になるのかわからないわ・・・という妊婦さんたち、

ぜひ一度保育園に来てみませんか？保育園は、0歳児～5歳児までのこどもたちが生活しています。

実際に小さな赤ちゃんがどんなふうになくなっていくのかを見てもらうことができます。また、

保育園には、保育士・助産師・看護師・管理栄養士などの専門職がいますので、お母さん

達の様々な疑問や悩みに相談にのることができます。そして、保育園について知る機会にもな

ります。これからお仕事をしようとお考えの方も、お家で赤ちゃんとの生活をする方も、子育てが楽し

くなるよう、妊婦さん同士交流したり、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

経産婦の方もぜひいらしてくださいね。

<対象> 妊婦さん
※安定期（妊娠20週）以降の方の参加をおすすめしています。

<申し込み> 日程の2日前までに お電話にて

(受付時間) 10時～5時 ☎072-840-2083

<持ち物> 母子手帳

<参加費> 無料

<開催時間> 10:30～12:00



月	日にち	内容
5	16 (木)	・赤ちゃんって？(2ヶ月～5.6ヶ月の赤ちゃん話)
7	24 (水)	・マタニティヨガ&アロマづくり
9	5 (木)	・マタニティライフにおすすめフードクッキング
10	7 (月)	・赤ちゃんの離乳食クッキング
11	11 (月)	・赤ちゃんによんであげる絵本の紹介(マタニティライフにも良い絵本も)
12	12 (木)	・デコパージュ(かわいい小物づくり)
1	15 (水)	・マタニティヨガ&アロマづくり
3	19 (木)	・助産師よりミニミニスタディ

枚方たんぽぽ保育園

枚方市中宮北町10-14
TEL072-840-2083

<http://www.watage.jp/hirakata/>

